

# 国家卫健委新冠肺炎防控期间 口罩选择使用技术指引

国家卫健委

不同人群预防  
新型冠状病毒感染



# 口罩选择与使用 技术指引



## 一、高风险暴露人员

### 人员类别

1.在收治新型冠状病毒肺炎患者（确诊病例、疑似病例）的病房、ICU和留观室工作的所有工作人员，包括临床医师、护士、护工、清洁工、尸体处理人员等；



2.疫区指定医疗机构发热门诊的医生和护士；



3.对确诊病例、疑似病例进行流行病学调查的公共卫生医师。

## 防护建议

1. 医用防护口罩；

2. 在感染患者的急救和从事气管镜检查、气管插管时加戴护目镜或防护面屏；

3. 医用防护口罩**短缺**时，可选用符合**N95/KN95及以上标准颗粒物防护口罩**替代，也可选用自吸过滤式呼吸器（全面型或半面型）配防颗粒物的滤棉，动力送风过滤式呼吸器的防护效果更佳。

## 二、较高风险暴露人员

### 人员类别

1. 急诊科工作医护人员等；



2. 对密切接触人员开展流行病学调查的公共卫生医师；

3. 疫情相关的环境和生物样本检测人员。



### 防护建议

符合**N95/KN95及以上标准**的**颗粒物防护口罩**；

### 三、中等风险暴露人员

#### 人员类别

1. 普通门诊、病房工作医护人员等；

2. 人员密集场所的工作人员，包括医院、机场、火车站、地铁、地面公交、飞机、火车、超市、餐厅等相对密闭场所的工作人员；

3. 从事与疫情相关的行政管理、警察、保安、快递等从业人员；

4. 居家隔离及与其共同生活人员。



## 防护建议

佩戴**医用外科口罩**。



## 四、较低风险暴露人员

### 人员类别

1. 超市、商场、交通工具、电梯等人员密集区的公众；

2. 室内办公环境；



3. 医疗机构就诊（除发热门诊）的患者；

4. 集中学习和活动的托幼机构儿童、在校学生等。



健康  
中国

健康  
中国



## 防护建议

佩戴**一次性使用医用口罩**  
(儿童选用性能相当产品)。

## 五、低暴露人员

1.居家室内活动、散居居民；

2.户外活动者，包括空旷场所/场地的儿童、学生；

3.通风良好工作场所工作者。



### 防护建议

居家、通风良好和人员密度低的场所也可不佩戴口罩。

**非医用口罩**，如棉纱、活性炭和海绵等口罩**具有一定防护效果**，也有降低咳嗽、喷嚏和说话等产生的飞沫播散的作用，可视情选用。

## 六、使用事项

在新型冠状病毒感染的肺炎流行期间，在保障公众健康的前提下，**可适当延长口罩使用**（使用时间、使用次数）。

### 口罩更换

健康中国

1. 医用标准的防护口罩均有使用期限，口罩专人专用，人员间**不能交叉使用**。高风险人员在结束工作、中途进餐（饮水）、入厕等脱下防护装置后，**重新进入需更换**；

2. 口罩被患者血液、呼吸道/鼻腔分泌物，以及其他体液污染**要立即更换**；





3. 较高风险人员在**接诊高度疑似患者**后需更换；

4. 其他风险类别暴露人员佩戴的口罩可**反复多次使用**。口罩佩戴前按规程洗手，佩戴时避免接触口罩内侧。

口罩脏污、变形、损坏、有异味时需**及时更换**。

## 六、口罩保存、使用和清洗

1. 如需再次使用的口罩，可悬挂在洁净、干燥通风处，或将其放置在清洁、透气的纸袋中。

口罩需单独存放，避免彼此接触，并标识口罩使用人员；

2. 医用标准防护口罩不能清洗，也不可使用消毒剂、加热等方法进行消毒；

3. 自吸过滤式呼吸器（全面型或半面型）和动力送风过滤式呼吸器的清洗参照说明书进行；

4. 棉纱口罩可清洗消毒，其他非医用口罩按说明书处理。

# 口罩类型及推荐使用人群

○ 推荐使用      ✓ 选择使用

人群及场景	可不带或普通口罩	一次性使用医用口罩 (YY/T 0969)	医用外科口罩 (YY 0469)	颗粒物防护口罩 (GB 2626)	医用防护口罩 (GB 19083)	防护面具 (加P100滤棉)	
高风险	疫区发热门诊				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	隔离病房医护人员				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	插管、切开等高危医务工作者					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	隔离区服务人员(清洁、尸体处置等)				<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
	对确诊、疑似现场流行病学调查人员				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
较高风险	急诊工作医护人员				<input type="checkbox"/>		
	对密切接触人员开展流行病学调查人员				<input type="checkbox"/>		
	对疫情相关样本进行检测人员				<input type="checkbox"/>		

中等风险	普通门诊、病房工作医护人员等		✓	○			
	人员密集区的工作人员		✓	○			
	从事与疫情相关的行政管理、警察、保安、快递员等从业人员		✓	○			
	居家隔离及其共同生活人员		✓	○			
较低风险	在人员密集场所滞留的公众		○				
	人员相对聚集的室内工作环境		○				
	前往医疗机构就诊的公众		○				
	集中学习和活动的托幼机构儿童、在校学生等		○				
低风险	居家活动、散居居民	○					
	户外活动者	○					
	通风良好场所的工作人员、儿童和学生等	○					